

GOLF

L'Adeps invite les seniors sur le green



Le module pourra accueillir seize seniors, tant à Rougemont qu'à Falnuée. ÉdA Archives Florent Marot

Michel Boreux

Le centre Adeps de la province s'est associé aux clubs de Rougemont et de Falnuée pour proposer une initiation aux plus de 50 ans.

Le centre du conseil du sport Adeps de Namur a concocté, en collaboration avec les deux clubs et en vue du printemps, une activité axée sur la découverte du golf, à l'attention des personnes de plus de 50 ans. *«Parmi nos objectifs annuels, nous voulions lancer une action dont l'objectif était de lutter contre la sédentarisation chez les seniors, explique Dominique Colin, chef d'activités du service concerné. Nous l'avons déclinée autour de cette discipline, qui a l'avantage de se faire au grand air et de demander un engagement physique assez léger. Même s'il faut marcher quelques kilomètres et si les parcours sont relativement vallonnés, l'effort physique est adapté au profil des gens de cette tranche d'âge, qu'il s'agisse d'anciens sportifs désireux de s'y remettre ou pas. Le geste technique n'est certes pas le plus naturel qui soit, mais il peut être assez facilement appris.»*

L'action s'articule d'ailleurs autour d'un module d'initiation de 4 heures, à raison d'une heure de cours par semaine, pendant un mois. *« Ceux-ci seront donnés du mardi au vendredi, du 5 au 29 avril, par groupes de quatre personnes encadrées par des moniteurs professionnels, précise le responsable Adeps, qui avait sollicité tous les clubs de la province à cet effet. Trois m'ont répondu, mais cela s'est compliqué avec l'un d'entre eux. On va donc commencer avec ceux de Rougemont, à Profondeville, et de Falnuée, à Mazy.»*

Au terme de leur «formation», les seize participants de chacun des deux sites s'adonneront à une petite compétition entre eux, le dernier vendredi après-midi.

«Nous avons pu négocier un pack très intéressant, pour un prix tout de même démocratique de 60€. Car cela comporte aussi un accès gratuit au practice (NDLR: terrain d'entraînement) pendant tout le mois, ainsi que le prêt du matériel.»

Les inscriptions sont déjà lancées. *«On ne recevra évidemment pas celles de golfeurs chevronnés. Il faut être débutant dans cette pratique. Avec l'espoir qu'après y avoir goûté, certains continuent de faire du sport.»*

Infos et inscriptions: 0495/86.59.89 ou adeps.ccs.namur@cfwb.be